

“IL CONTRATTO – versione 2017”

Patto tra genitori e figli per l'utilizzo dello smartphone

Non una lista di regole rigide, ma uno spunto per dialogare con i figli, riflettere sull'utilizzo dei dispositivi digitali e magari preparare un proprio contratto familiare su misura, discusso insieme.

Il testo è ispirato ad una lettera della giornalista americana J.Hoffmann ed è stato elaborato sulla base dell'esperienza sul campo dell'Associazione M.E.C. grazie al confronto costante con genitori, educatori, psicologi e insegnanti su queste tematiche.

“ Cara/o

Sei ora padrona/e di uno smartphone. Accidenti, non è una cosa da poco!

Tu hai ___ anni, sei sveglia/o e responsabile e sai che questo strumento, seppur piccolo è molto potente. Si possono fare cose molto interessanti, utili e divertenti, ma se non si è cauti anche molto dannose per se stessi e per gli altri.

Noi stessi a volte ci troviamo in difficoltà e per questo è importante che ci alleiamo per poter usare al meglio queste tecnologie concordando alcune regole. Spero tu capisca che il nostro compito è crescerti in modo che tu possa diventare un adulto saggio ed equilibrato, che sa sfruttare il meglio di queste tecnologie, senza esserne dominato. Che sa prendersi le proprie responsabilità.

Leggi bene il seguente contratto: possiamo discutere insieme alcuni aspetti di queste regole, ma una volta firmato dovrai rispettarlo altrimenti il telefono ti sarà requisito.

REGOLE DI BASE

1. L'utilizzo dello smartphone, dal momento in cui si connette in rete, **avviene sotto la completa responsabilità di papà e mamma**. Per legge infatti siamo responsabili personalmente di tutto ciò che tu fai e condividi in rete e della tua sicurezza on-line. In sostanza **ti stiamo dando una grande fiducia** sulla base di poche regole che concorderemo insieme. Siamo o non siamo bravi?
2. **Sapremo sempre quale è la tua password**. Ogni tanto potremo anche chiederti di vedere insieme cosa c'è sul tuo cellulare. Non per farci i fatti tuoi, ma per poterti proteggere e prevenire possibili problemi e brutte esperienze on-line.
3. **Il telefono verrà spento** la sera alle ore ___ e riacceso alle ore ___ del mattino.
Non potrai tenerlo in camera tua la notte, nemmeno come sveglia, per una questione di salute e sicurezza.
4. **Decideremo insieme quali nuove App potrai installare** sul telefono. Tieni conto che molte hanno dei limiti di età e dovremo quindi decidere insieme se potrai utilizzarle sotto la nostra supervisione.

SAPERLO SPEGNERE QUANDO NON SERVE

5. **Il telefono non deve essere utilizzato a scuola** (a parte quando esplicitamente richiesto dagli insegnanti). Approfittane per stare con i tuoi compagni. Saper dialogare di persona, anche per chiarire incomprensioni e divergenze, è una competenza fondamentale nella vita che si sviluppa solo con l'allenamento. Anche la capacità di concentrarsi senza distrazioni lo è. Esercitati a spegnerlo **anche quando studi**.
6. **Impariamo a non usarlo quando non è necessario**. Non è facile, l'abitudine è spietata, aiutiamoci in questo. Spegniamolo, rendiamolo silenzioso, mettiamolo via quando siamo insieme e in pubblico. Specialmente al ristorante, al cinema e mentre parliamo con un'altra persona. Non lasciamo che il cellulare ci faccia dimenticare la bellezza di stare insieme e guardarci negli occhi, **non permettere al cellulare di trasformarci. Non occorrono miliardi di foto e video**. Non c'è bisogno di documentare tutto. Vivi le tue esperienze, rimarranno nella tua memoria per sempre! Lascia il telefono a casa, qualche volta, e sentiti sicura/o di questa decisione. **Impariamo anche a fare senza**.

QUANTO VALE?

7. Se il telefono cade nella tazza del water, va in pezzi cadendo a terra o svanisce nel nulla, **sei responsabile del costo di sostituzione o riparazione.** Taglia l'erba, fai da babysitter a tuo fratello, metti da parte i soldi che ti regalano al compleanno. Se succede devi essere pronta/o a ricomprartelo.

SICUREZZA E RESPONSABILITA'

8. **Non ti fidare degli sconosciuti** sia nella vita reale che nel cyberspazio, il mondo è pieno di gente di ogni tipo e non tutti intenzionati a farti felice o al tuo bene. In generale sii diffidente nei confronti di chi vuole sapere troppe cose e non dare mai informazioni su di te o sulla tua famiglia a chi non conosci nella vita reale. (Non condividere la tua password, neanche con gli amici: appartiene solo a te!)
9. Non inviare e non chiedere foto delle tue parti intime o di quelle di qualcun altro. Non ridere. **Un giorno sarai tentato/a di farlo**, a dispetto della tua intelligenza. **È rischioso e potrebbe rovinare la tua vita**, le tue relazioni, il tuo percorso di studi e il tuo lavoro futuro. Il "cyberspazio" è vasto e più potente di te. Una frase o un'immagine una volta postate non sono più sotto il tuo controllo. Possono arrivare potenzialmente a chiunque e possono rimanere per sempre. E' difficile far sparire le cose da questo spazio, inclusa una cattiva reputazione.
10. **Non usare la tecnologia per mentire, deridere o ingannare** un altro essere umano. Non farti coinvolgere in conversazioni che possono fare del male a qualcun altro. Sii una buona amica e non ti mettere nei guai. Non ti lasciare neanche affiancare a comportamenti di questo tipo, rimanendo zitta o non avendo il coraggio di dire il tuo pensiero intervenire se qualcuno viene preso di mira. Rimani lontana da tutto ciò.
Non scrivere in un messaggio o in una mail **qualcosa che non diresti di persona.**

IN CONCLUSIONE ...

Capiterà che farai qualche pasticcio, lo sappiamo, come noi dopotutto. Forse ti ritireremo anche il telefono. Ti aiuteremo se è qualcosa ti ha turbato o ferito. Ci metteremo comunque seduti e ne parleremo. Ricominceremo da capo, cercando di capire. Tu e noi continuiamo a imparare cose nuove, giorno per giorno.

Noi siamo dalla tua parte, nella tua stessa squadra. Siamo insieme e cerchiamo di crescerti felice e saggia.

Spero che tu possa essere d'accordo su questi punti. Molte delle "lezioni" che fanno parte della lista non si applicano soltanto al telefonino, ma anche alla vita.

Ti vogliamo infinitamente bene e non vediamo l'ora di imparare nuove cose insieme a te.

Con amore, Papà e Mamma

Data e Firme:

Note:

.....

.....

.....

Contribuite a rendere sempre più utile il "contratto" mandandoci le vostre esperienze, i vostri suggerimenti e consigli scrivendoci a fvq@edumediacom.it